



FORMATION TECHNICIEN PNL

MODULE 1

Jour 1 : bases théoriques utiles pour développer les compétences en communication

- Plan de la formation et progression pédagogique
- Processus d'assessment et sanction finale
- Historique et bases théoriques
- Principes de la bonne communication et du changement réussi
- Epistémologie et hypothèses fondatrices
- Perception, langage et construction de la carte du monde
- Omissions, généralisations, distorsions dans les processus de perception et de communication
- Perceptions externes et représentations internes
- Expérimentation pratique
- Applications professionnelles

Vous repartez après avoir appréhendé le concept de la PNL et ses apports sur la communication

Vous comprenez et expérimentez l'établissement des représentations et de la création de la carte du monde de chacun.

FORMATION TECHNICIEN PNL

Jour 2 : bases relationnelles, perception et langage

- Relations entre langage et perceptions
- Prédicats linguistiques et perceptuels
- Exercices d'écoute et de reconnaissance de prédicats
- Acquisition de flexibilité linguistique
- Rapport et bases relationnelles
- Importance de la synchronisation non verbale
- Exercices d'entraînement
- Rôle de la reformulation dans la communication
- Exercices d'entraînement à l'écoute et à la reformulation
- Applications en communication et en management

Vous êtes capable d'écouter de façon active votre interlocuteur

Vous comprenez et appréhendez quel est votre canal de communication privilégié ainsi que celui de votre interlocuteur

Vous savez reformuler pour une meilleure compréhension et clarification de la pensée.

Jour 3 : observation, calibration et stratégie d'objectif

- Observation fine et calibration
- Exercice pratique
- Calibration des mouvements oculaires
- Exercice pratique
- Systèmes de perception, de représentation et système conducteur
- Stratégie d'objectif
- Objectifs, buts et finalités
- Questionnement de clarification
- Exercice pratique
- Etat présent et état désiré
- Importance de l'environnement et écologie du changement
- Exercice d'entraînement pour questionner l'état désiré
- Applications dans le champ des ressources humaines

Vous savez créer les conditions d'un bon rapport avec votre interlocuteur

Vous appréhendez les notions d'influence avec intégrité

Vous savez clarifier les propos par un questionnement de précision

Vous savez déterminer comment exprimer vos objectifs et ceux des autres.

FORMATION TECHNICIEN PNL

MODULE 2

Jour 4 : dynamique du questionnement autour d'un objectif et méta-modèle linguistique

- Système de propulsion et dynamique du changement
- Exercice d'entraînement pour questionner l'état présent et l'écologie
- Importance du cadre (ouverture et fermeture)
- Accompagnement « suivre et guider »
- Notions de linguistique appliquée
- Bases de la grammaire transformationnelle de Noam Chomsky
- Langage et méta-modèle
- Exploration pratique des généralisations, des omissions et des distorsions du langage (trois exercices)
- Applications dans le management et les ressources humaines

Vous savez reconnaître les généralisations, les omissions et les distorsions du langage

Et vous savez questionner en conséquence.

Jour 5 : ancrage de ressources, feedback et pratique du questionnement

- Computation d'index (comportement externe, processus interne, état interne)
- Emotions et ressources professionnelles
- Notions d'« associé » et « dissocié »
- Théorie de l'ancrage de ressource
- Exercice pratique avec un ancrage kinesthésique
- Auto-ancrage de ressource
- Application à la gestion des émotions dans le contexte professionnel
- Principes et méthode pour un feedback efficace
- Exercice pratique de questionnement en triade et assessment intermédiaires des compétences
- Exercice pratique de feedback et assessment intermédiaires des compétences
- Applications au management et à la conduite de changement
- Synthèse des cinq premiers jours et exercices d'entraînement pour pratiquer d'ici le deuxième module

Vous apprenez comment se constituer un lot de ressources positives pour faire face à des difficultés émotionnelles

Vous gagnez en positionnement dans nombre de situation.

FORMATION TECHNICIEN PNL

Jour 6 : application du méta-modèle, désactivation d'ancre et bases de recadrage

- Corrigé des exercices d'entraînement pratiques entre les deux modules
- Mise en commun des applications professionnelles réussies
- Révision et applications du méta-modèle linguistique
- Théorie des émotions limitantes
- Principes de la désactivation d'ancre
- Exercice pratique
- Langage transformationnel et théorie du recadrage
- Pratique du recadrage en un mot
- Applications professionnelles du recadrage

Vous savez vous dissocier du vécu émotionnel de situations difficiles

Vous commencez à affiner le langage et à ouvrir le cadre pour offrir de nouvelles perspectives

MODULE 3

Jour 7 : recadrages et pratique de la dissociation

- Recadrage de sens et de contexte
- Exercice pratique de recadrage d'une situation limitante
- Exercice de flexibilité pour mieux recadrer
- Applications professionnelles pour traiter les objections et les résistances
- Notions de déclencheur
- Théorie de la dissociation
- Métaphore pour faciliter la dissociation
- Exercice pratique de dissociation
- Pont vers le futur
- Application dans la vie professionnelle

Vous expérimentez comment se donner ou donner aux autres de nouvelles perspectives

Vous approfondissez le concept de dissociation abordé à la journée 6.

FORMATION TECHNICIEN PNL

Jour 8 : outils pratiques pour faire face aux situations stressantes ou gérer les critiques

- Autres métaphores de dissociation
- Théorie de la gestion mentale des compétences
- Exercices pratiques de gestion mentale en cas de stress
- Théorie de la gestion interne des critiques dans le cadre professionnel
- Double dissociation
- Exercice pratique appliqué
- Gestion interne et gestion externe
- Principes de bonne communication pour bien gérer les critiques
- Application dans le champ professionnel pour réagir constructivement

Vous savez gérer les critiques

Vous gérez mieux le stress

Jour 9 : gestion de la motivation et évaluation des compétences pratiques

- Théorie de la motivation
- Gestion mentale de la motivation en utilisant des représentations constructives
- Exercice pratique d'auto-motivation
- Applications professionnelles
- Modèle de synthèse pour la mise en œuvre du changement
- Assessment de la mise en œuvre des compétences pratiques acquises autour de l'exploration d'un objectif professionnel
 - pratique du questionnement « Etat Désiré, Etat Présent, Ecologie »
 - pratique du feedback
- Feedback du ou des formateurs et synthèse de l'action de formation

Vous savez vous motiver

Vous appliquez vos connaissances de façon pratique lors d'un bilan à la fois théorique et pratique sur place et...

Vous avez des outils performants pour améliorer votre communication et vous positionner.